****

**III Ogólnopolski Zlot Seniorów**

**GDAŃSK NA SPORTOWO 03-06.IX.2023**

 **„Projekt dofinansowany jest ze środków Gminy Miasta Gdańska w ramach zadania publicznego Gdański Fundusz Senioralny 2021-2023”**

**Niedziela , 03 IX 2023 rok**

**15:00 – 17:00** Przyjazd uczestników III Zlotu Seniorów do Hotelu Dwór Uphagena , zakwaterowanie, ul. Kieturakisa 1 Gdańsk

**18:00- 19:00** Obiadokolacja .

**19:30** - **Impreza integracyjna i uroczyste powitanie przyjezdnych wieczorek taneczny dla seniorów w Sali konferencyjnej Hotelu DU.**

Strefa hotelowego SPA z sauną INFRA RED bezpłatna dla gości hotelowych

**Poniedziałek, 04 IX 2023 rok ( Dzień aktywizacji sportowej wydarzenie ogólnodostępne)**

**7:00 – 8:45** Śniadanie

**10.00- 12.00 Spotkanie uczestników Zlotu i gości honorowych z Panią Agnieszką Kapała-Soklaską Marszałkinią z Urzędu Marszałkowskiego i władzami miasta Gdańska (** w spotkaniu zapowiadają swój udział władze Miasta Serocka i Legionowa – gospodarze I i II Zlotu Seniorów, sala Lecha Bądkowskiego).

**13:00 - 16:30** **Wydarzenie otwarte, dostępne dla wszystkich seniorów.** *Przewidujemy 90 miejsc***.**

 **Rotacja grup.** ( Po zamknięciu listy uczestników Zlotu sporządzimy imienne listy

 grup sportowych)

**I grupa** **Kajakiem po Gdańsku** – spływ z przewodnikiem. ( 2 h)

 START Żabi Kruk przystań kajakowa. Opcja na niepogodę zwiedzanie

„Nieba Polskiego” ul. Augustyńska 1

 **II grupa** **Spacer Nordick Walking** po gdańskich bastionach, ( 1,5h)

 START ścieżka rekreacyjna opodal Dworu Uphagena

**III grupa** **Zwiedzanie DWORU UPHAGENA ARCHE** z *Katarzyną Kaszą* ©

 *jedną z projektantów hotelu* i *Karoliną Dobrowolską* (50 min)

**18:30- 19.30** Obiadokolacja

Czas wolny zwiedzanie stare miasto BY NIGHT

**Wtorek, 05 IX 2023 rok (Dzień Historii Miasta)**

**7:00 – 8:45** Śniadanie

**9:00- 10:30** ZwiedzanieFundacji i kawiarenki Leny Grochowskiej opowieść o wizji stworzenia miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych. Ceramika użytkowa zrobiona przez osoby

zagrożone wykluczeniem społecznym. Zakup pamiątek oryginalnych.

**11:00 – 12:00** Transport A111 do Muzeum II WŚ lub dla chętnych spacer piechotą

**12:00 - 16:00 Zwiedzanie Muzeum II Wojny Światowej.**

 **Wydarzenie otwarte, dostępne dla wszystkich seniorów.**

**16:00- 18:00** Przejście przez Stare Miasto w kierunku Filharmonii na Ołowiance.

Możliwość podziwiania widoków z KOŁA WIDOKOWEGO AMBER SKY *( tylko przy*

*dobrej pogodzie)*

**18.30- 19.30** Powrót do Hotelu DU obiadokolacja

**21:00- 23.00 Nocne zwiedzanie Fortów z przewodnikiem - Góra Gradowa.**

**Środa, 06. IX 2023 rok ( Dzień Morski)**

**8:00 – 8:45** Śniadanie.

 UWAGA po śniadaniu znosimy bagaże do bagażowni i zdajemy pokoje hotelowe.

9.00 – 9.45 Przejazd autobusem miejskim do ECS

10:00 - 13:00 **Zwiedzanie ECS.**

**Wydarzenie otwarte, dostępne dla wszystkich seniorów. Przewidujemy 90 miejc.**

14:00 – 15.00  **Rejs widokowy galeonem na Westerplatte.**